

# АВТОРСКИЙ ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЙ КУРС «ВНУТРЕННИЙ КОМПАС»

Курс специально разработан для помощи старшеклассникам в выборе своего профессионального пути.

## ***КУРС ПОЗВОЛИТ:***

- ✓ **узнать свои способности, ценности, интересы, личные качества и мотивы выбора профессии;**
- ✓ **расширить свои представления о мире профессий, их характеристиках;**
- ✓ **узнать актуальные интернет-порталы по поиску современной информации о профессиях;**
- ✓ **ознакомиться с теоретическими подходами к выбору профессии**
- ✓ **получить помощь в принятии решения относительно выбора профессии;**
- ✓ **осознать препятствия и найти ресурсы по их преодолению на пути к выбранной профессии;**
- ✓ **создать личный профессиональный план**

## ***В ЗАНЯТИЯХ ПРИМЕНЯЮТСЯ И ИСПОЛЬЗУЮТСЯ:***

- ✓ **профессиональная психодиагностика (психологическое тестирование с помощью компьютерной программы EffectonStudio, проективные методики);**
- ✓ **профориентационные игры и упражнения;**
- ✓ **познавательные лекции, беседы дискуссии;**
- ✓ **профессиографические встречи (с представителями некоторых профессий);**
- ✓ **элементы тренингов общения (практические упражнения, коммуникативные игры, техники арт-терапии);**
- ✓ **техники принятия решения и построения перспектив профессионального развития.**